EXPERIÊNCIAS DE CUIDADORES ASSISTIDOS PELO PET/REDES DE CUIDADOS A PESSOA COM DEFICIÊNCIA.

Josiane da Silva Gomes[1]; Anna Larissa Moraes Mesquita[1]; Nara Monize Cardoso Pacifico[2]; José Machado Linhares[3.]

[1] Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual Vale do Acaraú-UVA;[2] Graduada em Enfermagem pela Universidade Estadual do Piauí-UESP;[3] Docente da Universidade Estadual Vale do Acaraú-Uva.

INTRODUÇÃO: O Programa de Educação pelo Trabalho (PET) tem suas ações direcionadas ao fortalecimento de áreas estratégicas do Sistema Único de Saúde (SUS), onde é dividido em grupos como PET-Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência. (BRASIL, 2011). O grupo de Pessoas com Deficiência (PcD) física é bastante divergente e com as mais diferentes condições de saúde, essa população demanda intervenções que se situam nas áreas da saúde. O grau de incapacidade acaba afetando e dificultando a realização de atividades diárias e comprometendo a qualidade de vida. E de acordo com o grau de dependência, essas pessoas necessitarão de cuidados especiais, quase sempre cabendo à família a tarefas de cuidar e muitas optam em prestar cuidados no próprio domicílio. **OBJETVO:** Conhecer a qualidade de vida dos cuidadores de Pessoas com Deficiência física atendimentos em uma Unidade Básica de Saúde no município de Sobral – CE. **METODOLOGIA:** Para conhecer a vivência dos familiares cuidadores de PcD física foi escolhido realizar uma pesquisa qualitativa, com natureza exploratório-descritiva por se adequar melhor ao objeto estudado. Esse estudo foi realizado no período de março á julho de 2014 na cidade de Sobral - Ce.,a Estratégia de Saúde da Família (ESF) foi a do Bairro Novo Recanto. O cenário de produção de dados foi os domicílios com cuidadores familiares de PcD física. As coletas dos dados foram feita através de visitas domiciliares pelos monitores do Pet-Redes de Cuidados as Pessoas com Deficiência acompanhadas das Agentes Comunitárias de Saúde (ACS), onde a identidade do cuidador foi preservada. Em consonância foi utilizado Resolução 466/12, que determina que as investigações envolvendo os seres humanos (BRASIL, 2012). **RESULTADOS E DISCUSSOES:** O maior percentual de cuidadores constitui-se de mulheres e com apenas 2 cuidadores do sexo masculino, indo de encontro com a literatura pesquisada onde há uma maior prevalência de cuidadoras. Resende e Dias (2008), afirmam que é evidente que a determinação das funções de cuidador não está biologicamente relacionada ao sexo feminino, embora a função reprodutiva da mulher pareça influenciar nas forças psicossociais que moldam as práticas de cuidado. A maioria não concluiu o ensino fundamental e que segundo

Nakatani et al. (2003), a baixa escolaridade interfere, direta ou indiretamente, na prestação de cuidados. Há uma queda na qualidade do serviço prestado, pois o cuidador necessita seguir dietas e prescrições e manusear medicamentos. Ao serem questionados sobre a ocorrência de alguma interferência em sua vida pessoal os cuidadores relataram que tiveram que abrir mão de realizar alguns objetivos de vida, pois a tarefa de cuidar impossibilitava-os de terem tempo disponível para a realização de outras atividades. **CONCLUSAO**: Nesse estudo, puderam-se constatar as mudanças que ocorreram na vida das famílias atingidas pela dependência física de um familiar e que sem dúvida essa condição interferiu tanto no cotidiano de quem é cuidado como de quem cuida. Por fim, conclui-se que é necessário desenvolver ações que atendam as demandas dos cuidadores, para que estes tenham maior autonomia e conhecimento das atividades desenvolvidas no cuidar. **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:** BRASIL. **Pet-Saúde**. Brasília: Ministério da Saúde, 2011. Disponível em:<http://portal.saude.gov.br/portal/saude/profissional/visualizar_texto.cfm?idtxt=35306.Acessado em: 6 de agosto de 2014; BRASIL. Conselho Nacional de Saúde. **Diretrizes e Normas Regulamentadoras de Pesquisas Envolvendo Seres Humanos** – Resolução 466/12. Brasília, 2012; NAKATANI, A.Y.K. **Perfil dos Cuidadores Informais de Idosos com Déficit de Autocuidado Atendidos pelo Programa de Saúde da Família**. Revista Eletrônica de Enfermagem, v. 5, nº 1, p. 15 – 20 2003; RESENDE, M.C.F; DIAS, E.C. **Cuidadores de idosos: um novo / velho trabalho**. Rev.Physis. Rio de Janeiro: vol.18, nº4, 2008.