

I MOSTRA DE VÍDEOS EM ALIMENTAÇÃO INFANTIL EM MACAÉ: ATIVIDADE EXTENSIONISTA DE PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.

Autores: Isadora de Freitas Lyrio¹, Camilla Medeiros Macedo da Rocha¹, Jane de Carlos Santana Capelli¹, Guilherme Alvarenga Santos da Silva¹, Leticia Maia Forte Marinho¹, Hugo Demezio Maia Torquato Paredes¹, Alice Bouskela¹, Maria Fernanda Larcher de Almeida¹, Juliana Pontes da Silva¹, Vivian de Oliveira Sousa¹.

Instituição:

¹Universidade Federal do Rio de Janeiro – Campus UFRJ – Macaé Professor Aloísio Teixeira, Rio de Janeiro, Brasil.

²Coordenadoria da Área Técnica de Alimentação e Nutrição – Catan/Semusa Macaé.

Objetivo: Objetivou-se divulgar os principais resultados adquiridos com profissionais de saúde e sociedade em geral participantes da I Mostra de Vídeos em Alimentação Infantil, realizada no município de Macaé, entre abril e julho de 2014.

Referencial teórico: O aleitamento materno exclusivo é recomendado para ser uma prática alimentar nos primeiros 6 meses de vida. Após esse período, recomenda-se a introdução da alimentação complementar adequada e oportuna, pois satisfará as necessidades nutricionais da criança bem como possibilitará que ela adquira progressivamente os hábitos alimentares da família (BRASIL, 2009). Entende-se por alimentação complementar a alimentação no período em que outros alimentos ou líquidos são oferecidos à criança, em adição ao leite materno. Alimento complementar é qualquer alimento dado durante o período de alimentação complementar e que não seja leite materno (WHO/UNICEF, 1998). A proposta da mostra de vídeo firmou-se pela grande capacidade que a ferramenta audiovisual tem na construção e na ampliação dos conhecimentos.

Métodos: A I mostra de vídeos em alimentação infantil (IMVAI) foi idealizada durante uma reunião entre os projetos de extensão vinculados a UFRJ-Macaé, PET Saúde Eacol (vigência 2012-2014) e Pibex/UFRJ Iacol (2014-2015), que em parceria com a Equipe de Educação Permanente da Coordenação das Estratégias de Saúde da Família de Macaé, estão incentivando e promovendo as práticas alimentares saudáveis de crianças menores de 2 anos de idade aos profissionais da rede de Atenção Básica e sociedade em geral. A IMVAI aconteceu em 4 momentos: dois no auditório da Cidade Universitária do Campus UFRJ-Macaé Professor Aloísio Teixeira; e dois no auditório do Paço Municipal, da Prefeitura de Macaé. A realização dos encontros foi entre os meses de abril e julho de 2014. O público alvo foi constituído de graduandos da área da saúde (Medicina, Nutrição, Enfermagem e Obstetrícia), docentes e funcionários do Campus UFRJ – Macaé Professor Aloísio Teixeira, profissionais da rede de saúde do Município de Macaé e sociedade em geral. A programação da IMVAI constituiu de: abertura, com a apresentação do grupo de trabalho e da a proposta de atividade; um Quiz, para testar conhecimentos; um pré-teste sobre conhecimentos em aleitamento materno e alimentação complementar, aplicado por meio de um formulário estruturado, auto preenchido, adaptado do pré-teste do Enpacs (Brasil, 2010). Cinco bolsistas esclareciam as possíveis dúvidas dos participantes. Em cada momento, era apresentado de 1 a 2 vídeos, totalizando 45 minutos, sobre alimentação infantil. Após os vídeos, era aberto para debate com o grupo.

Resultados: Um total de 176 ouvintes participou da IMVAI, sendo 83% constituídos por agentes comunitários de saúde. Foram passados um total de 3 vídeos, que geraram debates

sobre a prática do aleitamento materno e o consumo de alimentos ricos em açúcar, gordura e sal. A troca de conhecimentos e ideias despertou a curiosidade e o interesse dos participantes sobre o tema, que se relaciona intimamente com a saúde do indivíduo na vida adulta, e que, mesmo assim, é deixado de lado em muitos casos. As situações apresentadas nos vídeos, assim como as recomendações, foram acrescidas com relatos de exemplos verídicos, experiências pessoais e profissionais, que subsidiaram o debate e o esclarecimento de dúvidas e tabus comuns entre a população e até entre os profissionais de saúde.

Conclusão: A IMVAI atingiu cerca de 90% de profissionais de saúde, principalmente agentes comunitários de saúde, da rede, possibilitando que as informações sejam multiplicadas em sua prática profissional. Essa experiência proporcionou maior abrangência de profissionais ao tema proposto bem como à equipe de trabalho.

Bibliografia:

Brasil. Ministério da Saúde. ENPACS: Estratégia Nacional Para Alimentação Complementar Saudável: Caderno Do Tutor / Ministério da Saúde, Rede Internacional em Defesa do Direito de Amamentar – IBFAN Brasil. – Brasília: Ministério da Saúde, 2010. 108 p.: il. – (Série F. Comunicação e Educação em Saúde).

_____. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: nutrição infantil: aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2009.

WHO/UNICEF. Complementary feeding of young children in developing countries: a review of current scientific knowledge. Geneva: World Health Organization, WHO/NUT/98.1,1998.