



**Escalas para avaliação da espiritualidade dos pacientes hospitalizados:
revisão integrativa da literatura**

Scales for assessing the spirituality of hospitalized patients: an integrative
literature review

Escalas para evaluar la espiritualidad de los pacientes hospitalizados: revisi[on
integradora de la literatura

José Aparecido Bellucci Júnior¹
Paola Obreli Bersi²

¹ **Autor correspondente.** Doutor em Enfermagem. Enfermeiro. Professor Adjunto da Universidade Estadual do Norte do Paraná. Paraná/Brasil. Email: bellucci@uenp.edu.br ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1266-5048>

² Discente – Aluna do curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Norte do Paraná. Paraná/Brasil. Email: paolaobreli@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9628-6469>



Introdução: A espiritualidade vem sendo considerada como uma dimensão que deve ser incluída no cuidado global ao paciente, visando um cuidado mais holístico, a qual possui implicações na qualidade de vida e bem-estar físico e psicológico. A presente pesquisa teve por objetivo identificar as escalas que avaliam a espiritualidade dos pacientes hospitalizados e quais escalas são as mais utilizadas no âmbito hospitalar. **Métodos:** Para a realização desse estudo, foi realizada revisão integrativa da literatura, a qual permitiu a inclusão de diversos delineamentos de pesquisas, abrangendo a literatura teórica e empírica, constituída por seis etapas: Etapa 1 - Identificação das questões de pesquisa: a elaboração da pergunta de pesquisa realizada utilizando-se do PCC: População, Conceito e Contexto (população – Profissionais da enfermagem), (conceito – Assistência de saúde) e (contexto – Espiritualidade). Assim, teve-se a seguinte pergunta de pesquisa nessa etapa: quais escalas tem-se utilizado para avaliar a espiritualidade de pacientes hospitalizados? Etapa 2 - identificação de estudos relevantes/amostragem ou busca na literatura: para realizar a estratégia de busca utilizou-se os descritores disponíveis no DeCs para as bases de dados nacionais e o Mesh Terms na internacional, sendo todos estes gerenciados por meio dos operadores Boleanos AND e OR. As bases de dados utilizadas foram: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Base de Dados de Enfermagem (BDENF); Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e; ColecionaSUS. As palavras-chave utilizadas foram: escalas de avaliação, espiritualidade, enfermagem. Ressalta-se que as palavras-chave pertencem aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Etapa 3 – Seleção/categorização dos estudos. Após a aplicação da estratégia de busca, os artigos selecionados de acordo com os descritores passaram por duas fases de análise: 1) Triagem caracterizada pela leitura do título e resumo; 2) Extração dos dados, aplicando a leitura na íntegra dos artigos. Para nortear a seleção dos artigos foram aplicados os seguintes critérios de inclusão: Artigos publicados nos últimos 10 anos (2010 – 2020), disponíveis na íntegra e on-line, nos idiomas português e inglês e que abordassem a temática apresentada. Etapa 4 – Extração dos dados. As informações extraídas dos artigos selecionados se referiram aos seguintes itens: identificação; autor; título; ano da publicação; tipo de estudo; periódico; características metodológicas; avanços apontados e desafios a serem empreendidos a utilização de escalas de avaliação de espiritualidade. Etapa 5 - separação, sumarização e relatório de resultados. A partir das leituras dos resumos selecionados na fase anterior, foram acessados os respectivos artigos, na íntegra, que apresentaram resultados sobre espiritualidade no contexto da enfermagem, apresentados em forma de gráficos, tabelas e quadros. Etapa 6 - Comunicação dos resultados. **Resultados:** Após a seleção de 240 artigos e leitura exaustiva do material selecionado, os resultados foram a extração de três estudos para a análise final. Os três artigos selecionados foram divulgados em dois diferentes periódicos internacionais e um nacional, sendo que dois



<https://saude.convibra.org>

apresentavam estudos de validação de instrumentos e apenas um manteve como foco único a aferição prática da espiritualidade dos pacientes. O Todos são da Área de Saúde Pública, sendo um brasileiro, denominado aqui como ARTIGO 1¹; um espanhol denominado aqui como ARTIGO 2²; e um australiano denominado aqui como ARTIGO 3³. ARTIGO 1 = o estudo teve como objetivo realizar a validação de uma a escala de Espiritualidade, denominada Escala de Espiritualidade de Pinto e Pais-Ribeiro, para aplicação em contexto de saúde. A escala utilizada trata-se de uma escala likert de 05 pontos, com quatro alternativas cada. Após a obtenção de α de Cronbach global de 0,64 a escala apresentou consistência interna e se demonstrou válida é útil para a prática clínica. A observância rigorosa de critérios metodológicos que garantam a segurança na produção e avaliação dos itens de um Instrumento de Medida é importante para que se construam testes válidos e fidedignos à coleta de informações.

ARTIGO 2= o estudo investigou os efeitos da religiosidade e espiritualidade na qualidade de vida e na depressão entre idosos na Corei do Sul. Foi utilizado o Duke Religion Index (DUREL) para avaliar a religiosidade e espiritualidade dos idosos participantes. A a religiosidade e a espiritualidade tiveram efeitos significativos na depressão e na qualidade de vida entre os idosos. ARTIGO 3= o objetivo desse estudo foi apresentar a aplicação da versão em espanhol de um instrumento de medida multidimensional (Questionary of Sense of Life, MiLS-Sp), que permite a avaliação do grau de bem estar espiritual de pacientes, ou sentido de vida, com garantias psicométricas de qualidade. O instrumento básico utilizado, foi a versão em espanhol da *Escala de Significado na Vida*, com 21 itens e 4 escalas: Objetivo, Falta de sentido, Paz e Benefícios da espiritualidade. Os resultados do estudo sugeriram que a escala proposta é útil para a prática clínica. Dos três artigos analisados, dois se referiram ao processo de construção e validação de instrumentos para avaliação da Espiritualidade. Conclusão: conclui-se que o número reduzido de publicações que especificam a relação de espiritualidade e saúde denotam a importância de investimento em investigações científicas para o desenvolvimento de instrumentos efetivos e validados para avaliação da espiritualidade de pacientes internados. Em relação às implicações desse estudo para a enfermagem, os resultados embasarão o enfermeiro na tomada de decisões para o cuidado, frente ao contexto espiritual de cada paciente.

Referências

1. Chaves ECL, Carvalho EC, Dantas RAS, Terra FS, Nogueira DP, Souza L. Validação da escala de espiritualidade de Pinto e Pais Ribeiro em pacientes com insuficiência renal crônica em hemodiálise. Rev Enferm UFPE on line [Internet] v.4, n.2, 2010. [acesso em 23 jul 2021}. Disponível: <http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/download/890/1322>
2. Moon YS, Kim DH. Association between religiosity/spirituality and quality of life or depression



<https://saude.convibra.org>

among living-alone elderly in a South Korean city. *Asian Pacific Psychiatry*. 2013; 5(4).

3. Reig-Ferrer A, Cascales RF, Pascual MDF, Blasquez NA, Valladares MP. Evaluación del bienestar espiritual em Pacientes em cuidados paliativos. *Revista Medicina Paliativa*. 2013; 22(2):60-68.