

IDOSOS COM ALTERAÇÕES COGNITIVAS APÓS INTERNAMENTO POR COVID-19 E AS INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM

ELDERLY WITH COGNITIVE CHANGES AFTER HOSPITALIZATION FOR COVID-19 AND NURSING INTERVENTIONS

ANCIANOS CON CAMBIOS COGNITIVOS DESPUÉS DE HOSPITALIZACIÓN POR COVID-19 E INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

Simone Santos Souza¹

Andreia Silva Rodrigues²

Mariane Teixeira³

Paulo de Tassio Costa de Abreu⁴

Renata Cruz da Silva⁵

Camila Ketilly dos Santos Santana⁶

Emily Oliveira Damasceno⁷

Erica Souza dos Santos⁸

A COVID-19 é uma doença infecciosa causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2). Ao analisar a distribuição dos casos por idade, constatou-se que a população idosa era aquela que apresentava uma maior vulnerabilidade as complicações da doença devido a maior presença de comorbidades, a imunosenescência e a dependência para realização de atividades diárias, o que faz com que o idoso não consiga manter o distanciamento social, principal estratégia de prevenção para a infecção. Vale ressaltar também as possíveis sequelas que a infecção por Covid causa no paciente idoso, principalmente aquelas que estão relacionadas ao sistema cognitivo e como deve ser realizado a transição do cuidado desses pacientes. Sendo assim, este trabalho possui como objetivo descrever as alterações cognitivas após a infecção por Covid-19 em idosos e as intervenções de enfermagem. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, com caráter exploratório e descritivo. Formulou-se a questão de revisão adotando a

1 – Enfermeira, Mestre em Enfermagem e Saúde, UFBA, Cento Universitário Unidompedro. Salvador, Brasil, simoneessouza18@hotmail.com.

2 - Enfermeira, Doutora em Enfermagem e Saúde, Grupo sexualidades, vulnerabilidades, drogas e gênero (SVDG), UFBA, Salvador, Brasil, enfandreiarodrigues@gmail.com.

3- Enfermeira, Doutoranda em Enfermagem e Saúde, membro do GEPASE/ UFBA, Secretaria da Saúde do Estado da Bahia, Salvador, Brasil. manomafarias@gmail.com.

4 - Advogado, Mestrando em Desenvolvimento Regional e Urbano, UNIFACS, Salvador, Brasil, paulo_tassio@hotmail.com.

5 – Graduanda em Enfermagem pelo Cento Universitário Unidompedro. renatacruzz08@gmail.com

5 - Graduanda em Enfermagem pelo Cento Universitário Unidompedro. ketilley17@hotmail.com

7 - Graduanda em Enfermagem pelo Cento Universitário Unidompedro. emilydamasceno855@gmail.com

8 - Graduanda em Enfermagem pelo Cento Universitário Unidompedro. erica.dejesus@hotmail.com



estratégia PICO: identificação das intervenções de transição aos idosos com déficits cognitivos decorrentes da infecção pelo Covid-19. Como banco de dados para a pesquisa bibliográfica, elegeu-se a *Public Medline* e a Biblioteca Virtual em Saúde. Foram elegidos os seguintes critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra, em português ou inglês, publicados em 2020 e 2021 e que tivesse relação com o tema em estudo. Inicialmente foram identificados 31 artigos. Após a triagem dos títulos, dos resumos e, em seguida, a avaliação detalhada dos textos na íntegra, 7 artigos foram incluídos nesta revisão. Todos os artigos foram originais, publicados em inglês e realizados principalmente por médicos e enfermeiros. Dessa amostra, 6 artigos abordavam as alterações cognitivas em idosos após a infecção pelo Covid-19. Esses estudos afirmam que pacientes idosos com deficiências funcionais apresentavam déficits cognitivos importantes após a terapia ventilatória. O índice de delirium durante a infecção pelo Covid-19 foi prevalente em metade dos pacientes idosos, sendo que a maioria dos casos de alteração cognitiva não foi identificado precocemente pelos profissionais de saúde^(1,2). Além disso, os trabalhos afirmam que o delirium prejudicou a capacidade funcional e cognitiva desses idosos, sendo que seria de grande importância o auxílio de profissionais capacitados após a alta^(1,2). Sendo assim, os estudos analisados revelaram que os idosos internados devido a infecção pelo Covid-19 podem apresentar alterações cognitivas e é extremamente necessário que os profissionais de saúde sejam responsáveis pela continuidade do cuidado. No Brasil, estudo realizado pelo Instituto do Coração (Incor) em São Paulo, corrobora com esses achados ao tentar relacionar o quadro de hipoxemia cerebral causada pelo Covid-19 às sequelas cognitivas que os pacientes apresentaram após a infecção. Nos resultados parciais da pesquisa foram identificados a perda de algumas habilidades, dificuldades na execução de atividades, alterações no comportamento e emocionais, além de confusão mental. Ainda segundo o Incor, após a finalização deste estudo, a Organização Mundial da Saúde irá sugerir a mesma metodologia desenvolvida por eles para ser o padrão mundial no diagnóstico e na reabilitação da disfunção cognitiva pós-Covid⁽³⁾. Neste sentido, vale ressaltar que os cuidados de transição para a pessoa idosa são necessários, pois se for fornecido a eles uma continuidade no cuidado com uma abordagem multidisciplinar, otimizando a sua resposta a doença e a sua reabilitação, o número de novas hospitalizações e a tendência dele apresentar complicações após a alta irá diminuir⁽⁴⁾. Os resultados ainda reforçam a necessidade de novas pesquisas sobre a temática, principalmente por pesquisadores brasileiros, a fim de estabelecer diretrizes para orientar o planejamento e direcionamento dos cuidados de transição.



DESCRITORES: Socorristas; Saúde Mental; Pessoal de Saúde; Covid-19.

REFERÊNCIAS

1 – Alemanno, F. et al. Covid-19 cognitive deficits after respiratory assistance in the subacute phase: A COVID-rehabilitation unit experience. PLoS One, 2021;16(2):e0246590.

2 – Boccardi M, Boccardi V. Silent cognitive frailty at the interplay between delirium and COVID-19. Asian J Psychiatr, 2021;57(3):102565.

3 – Brasil. Portal Do Governo. Estudo do Incor sobre sequelas cognitivas pela covid-19 pode virar referência da OMS. Jornal da USP. 17 de fevereiro de 2021. Disponível em: <https://www.saopaulo.sp.gov.br/spnoticias/orgaos-governamentais/secretaria-da-saude/estudo-do-incor-sobre-sequelas-cognitivas-pela-covid-19-pode- virar-referencia-da-oms/>. Acesso em: 20 de junho de 2021.

4 – Grund S. et al. Pan-European Study on Functional and Medical Recovery and Geriatric Rehabilitation Services of Post-COVID-19 Patients: Protocol of the EU-COGER Study.. J Nutr Health Aging, 2021;25:668–674.