

Dilemas éticos no cuidado de puérperas com HIV: percepção de enfermeiras

Ethical dilemmas in the care of postpartum women with HIV: Perception of nurses

Dilemas éticos en la atención de mujeres posparto con VIH: percepción de las enfermeiras

Maryana Carneiro de Queiroz Ferreira¹

Marluce Alves Nunes Oliveira²

Elaine Guedes Fontoura³

Tayara de Oliveira Vitoria⁴

Lorraine Alves de Souza Santos⁵

Keccya dos Santos Nunes Gonçalves⁶

Anna Carolina Oliveira Cohim Mercês⁷

Raygleise dos Santos Borges⁸

Stelman Teixeira Moreira dos Santos⁹

Eunice Gabriela de Oliveira Araújo¹⁰

Alberto Bispo de Santana¹¹

1. Introdução

O HIV é um vírus que vem causando alterações no estilo de vida das pessoas, desde a sua descoberta até os dias atuais, e no que se refere a mulher que convive com o HIV no puerpério, essas modificações tornam ainda mais intensas⁽¹⁾, principalmente nas alterações psicossociais devido a possibilidade de transmissão vertical do vírus. Dessa forma, devem ser realizados cuidados para preveni-la e garantir a saúde da puérpera e do recém-nascido.

¹ Graduanda em Enfermagem, Universidade Estadual de Feira de Santana-UEFS, Feira de Santana, Bahia/Brasil. E-mail: maryanacarneiro00@gmail.com. Telefone: (75) 98340-9521.

² Enfermeira. Doutora em Enfermagem Docente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Feira de Santana-UEFS, Feira de Santana, Bahia/Brasil. E-mail: milicialves@yahoo.com.br Telefone: (75) 99972-1457.

³ Enfermeira. Doutora em Enfermagem Docente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Feira de Santana-UEFS, Feira de Santana, Bahia/Brasil. E-mail: egfontoura@uefs.br Telefone: (75) 9153-2730.

⁴ Enfermeira. Mestranda do Mestrado Profissional em Enfermagem da Universidade Estadual de Feira de Santana-UEFS, Feira de Santana, Bahia/Brasil. E-mail: tayaravitoria@gmail.com Telefone: (75) 99132-6141.

⁵ Graduanda em Enfermagem, Universidade Estadual de Feira de Santana-UEFS, Feira de Santana, Bahia/Brasil. E-mail: lorrainealves1992@gmail.com Telefone: (75) 99158-2996.

⁶ Enfermeira. Mestranda do Mestrado Profissional em Enfermagem da Universidade Estadual de Feira de Santana-UEFS, Feira de Santana, Bahia/Brasil. E-mail: keccya@hotmail.com Telefone: (75) 98173-0551.

⁷ Enfermeira Intensivista Neonatal e Pediátrica. Mestre em Enfermagem. Doutoranda em Enfermagem e Saúde na Universidade Federal da Bahia-UFBA, Salvador, Bahia/Brasil. E-mail: carol_cohim@hotmail.com Telefone: (75) 99150-6938.

⁸ Graduanda em Enfermagem, Universidade Estadual de Feira de Santana-UEFS, Feira de Santana, Bahia/Brasil. E-mail: raygleise.sborges@gmail.com Telefone: (71) 99685-0561.

⁹ Graduanda em Enfermagem, Universidade Estadual de Feira de Santana-UEFS, Feira de Santana, Bahia/Brasil. E-mail: stselman13@gmail.com Telefone: (75) 98313-0539.

¹⁰ Graduanda em Enfermagem, Universidade Estadual de Feira de Santana-UEFS, Feira de Santana, Bahia/Brasil. E-mail: enfereunicearaujo@gmail.com Telefone: (75) 98272-5716.

¹¹ Graduando em Enfermagem, Universidade Estadual de Feira de Santana-UEFS, Feira de Santana, Bahia/Brasil. E-mail: bebeto_santana17@hotmail.com Telefone: (75) 99967-2404.

Nesse contexto, o cuidado de Enfermagem é essencial para assistir puérpera soropositiva e seu filho de forma integral e ética, bem como garantir a promoção da qualidade de vida deles.

Ao promover o cuidado as puérperas com HIV, as enfermeiras ficam susceptíveis a vivenciar dilemas éticos, considerado como situação onde a profissional tem que escolher entre duas ou mais alternativas que envolvem os princípios éticos, e para tomar as decisões ou prevenir que dilemas éticos ocorram, é necessário um agir ético e científico⁽²⁾.

Diante do exposto, a motivação para a realização deste estudo emergiu a partir da graduação em Enfermagem, no componente curricular Enfermagem em Saúde da Mulher, Criança e Adolescente II, durante discussões a respeito do cuidado no puerpério e as vivências de dilemas éticos no contexto hospitalar, em reuniões científicas com membros do Projeto de pesquisa “Conflitos e dilemas éticos vividos no cuidado da equipe de saúde no contexto hospitalar” no Núcleo Interdisciplinar de Pesquisa e Estudos em Saúde (NIPES) da Universidade Estadual de Feira de Santana (UEFS), Resolução do Conselho Superior de Ensino, Pesquisa e Extensão (CONSEPE) nº 016/2018 - UEFS, que levou a seguinte inquietação: Como as enfermeiras percebem os dilemas éticos vivenciados no cuidado de puérperas portadora de HIV?

A relevância deste estudo se dá devido à escassez de pesquisas realizadas sobre os dilemas éticos vivenciados frente ao cuidado de puérperas com HIV, além de ser importante para a percepção e enfermeiros, estudantes de enfermagem e demais profissionais da área de saúde sobre a temática.

Este estudo objetiva analisar a percepção de enfermeiras sobre dilemas éticos vivenciados no cuidado de puérperas portadoras de HIV e identificar os dilemas éticos vivenciados no cuidado de puérperas portadoras de HIV.

2. Métodos

Consiste em um estudo exploratório e descritivo de abordagem qualitativa, que tem como objeto de estudo “percepção de dilemas éticos no cuidado de mulheres com HIV no puerpério”. Foi realizado em instituição hospitalar especializada na saúde da mulher, localizado em município do interior do Estado da Bahia.

As participantes investigadas foram 8 enfermeiras, que atuam na assistência às puérperas, sendo utilizado como critérios de inclusão: desenvolver atividade assistencial na referida unidade por mais de um ano, ter ao menos uma experiência de cuidado à mulher com HIV no puerpério e estar em pleno exercício profissional, e como critérios de exclusão: se encontrar em férias, afastamento ou licença no período da coleta de dados.

O primeiro contato foi com a coordenadora do Complexo Materno Infantil da instituição, que possibilitou a comunicação com o setor de Educação Permanente, para avaliação do plano de trabalho e posterior aprovação e liberação para a realização da coleta de dados. Foi esclarecido para as enfermeiras sobre a temática da pesquisa, objetivo e justificativa do estudo e em seguida convidadas para participar da mesma. Foram entregues o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e orientado para ler e se concordasse, assinar em duas vias, uma para a participante e a outra para a pesquisadora.

A coleta de dados foi realizada por uma das autoras e membro do NIPES, em dezembro de 2020.

Para a coleta de dados foi utilizada a entrevista semiestruturada, audiogravada, de acordo com a disponibilidade das participantes em dia e local determinado pelas mesmas. A entrevista semiestruturada foi composta de duas etapas, a primeira a caracterização das participantes e a segunda com questões norteadoras: Como percebe dilemas éticos?; Fale-me de dilemas éticos vivenciados no cuidado de puérpera portadora de HIV/AIDS; e Como previne dilemas éticos no cuidar de puérpera portadora de HIV/AIDS?

Para análise dos dados utilizou-se a técnica de análise de conteúdo, proposta por Bardin⁽³⁾, que se divide em três etapas: A primeira, pré-análise, onde foi organizado os materiais que foram uteis para a pesquisa, que conta com uma análise sistematizada, e nessa fase foi realizada uma leitura flutuante e vertical a fim de conhecer o material e uma leitura ampla na horizontal sendo produzido um quadro teórico/programático, a etapa seguinte, exploração do material, consistiu numa descrição analítica dos dados, e a última etapa, foi realizada por meios de inferências e interpretações baseados no objetivo que foi proposto.

Para garantir o anonimato das participantes e protegê-las quanto à reparação posterior, foram identificadas com um nome fictício, sugeridos pelas mesmas, não podendo ser seu próprio nome ou um nome já escolhido por outra pessoa: Vanessa, Barlos, Lide, Aniele, Ana, Bianca, Joana e Maria. O projeto foi apreciado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual de Feira de Santana, parecer nº 2.277.332, CAAE: 2865214.9.0000.0053.

3. Resultados

Foram entrevistadas 8 Enfermeiras que atuam em enfermarias que cuidam de mulheres no puerpério, sendo 7 do sexo feminino e 1 do sexo masculino, com faixa etária entre 30 e 44 anos. Dessas, 5 se autodeclararam como pardas e 3 como negras. No que concerne ao tempo de formação, variou de 5 a 8 anos, com jornada de trabalho de 24 a 40 horas semanais. Quanto a atuação na unidade, as enfermeiras relataram que intercalam entre as enfermarias A, B, C e D, e apenas uma delas atua em outra unidade.

Em relação a outros vínculos empregatícios, 2 enfermeiras relatam possuir, enquanto 6 atuam na unidade pesquisada.

Foram encontradas 3 categorias: Dilemas éticos na percepção das enfermeiras; Dilemas éticos vivenciados pelas enfermeiras no cuidado da puérpera com HIV; e Prevenção de dilemas éticos no cuidado a puérpera com HIV.

Na primeira categoria apontou que as enfermeiras não percebem os dilemas éticos, gerando dúvidas ao definirem o termo.

Para elas, o dilema é caracterizado como o respeito que deve ter com a puérpera e sua individualidade, assegurando que seus direitos sejam garantidos, além disso, o respeito é considerado como forma do agir ético que a enfermeira precisa ter ao realizar o cuidado.

O dilema ético foi descrito como o próprio preconceito diante o cuidado, ou uma situação que leva a profissional a não agir de forma ética ao conduzir a assistência.

Na segunda categoria, dilemas éticos vivenciados no cuidado de puérperas portadoras de HIV, as principais vivências de situações dilemáticas estão relacionadas ao preconceito sofrido pelas puérperas soropositivas, que podem advir por parte dos profissionais, por medo da contaminação ou devido ao estigma presente, que repercute no cuidado prestado, também pode ocorrer através das companheiras de quarto da puérpera, que acabam ferindo-a tanto de forma física e verbal, quanto psicológica.

O estudo apontou que ocorrem vivências de dilemas éticos devido a exposição de mulheres soropositivas, que exemplo, familiares que estão acompanhando a mulher não saber que ela é HIV positivo e os profissionais se ficam na dúvida entre revelar ou não o diagnóstico para os familiares, também ocorre com as companheiras de quarto, tendo em vista que na unidade pesquisada, o quarto é dividido com quatro puérperas e seus respectivos acompanhantes. Dessa forma, as companheiras de quarto percebem que existe mulher no quarto que não está amamentando ou por perceber orientações diferentes. Então, as enfermeiras precisam garantir que a puérpera que convive com HIV não seja exposta aos demais pessoas que se encontram na enfermaria.

Na última categoria, foi revelado pelas enfermeiras as formas de prevenir os dilemas éticos: comunicação entre os profissionais de saúde, o autocuidado, promover as puérperas soropositivas cuidado humano, digno, com equidade e sigilo. A prevenção de dilemas éticos deve ser realizada por meio de orientação às puérperas e seus acompanhantes, no que concerne aos cuidados necessários a elas e aos filhos.

4. Considerações finais

Os resultados deste estudo demonstraram que as enfermeiras vivenciam situações dilemáticas ao cuidar de puérperas com HIV, mesmo não tendo a percepção sobre dilemas éticos de forma clara. Os dilemas éticos estão relacionados principalmente ao estigma contra puérperas soropositivas, ocasionando situações preconceituosas e medo da contaminação dessas profissionais; exposição da puérpera e o recém-nascido as pessoas que se encontram na enfermaria.

Quanto a prevenção de dilemas éticos no cuidar as puérperas com HIV as enfermeiras revelaram as seguintes ações: comunicação entre equipe multiprofissional; promoção do cuidado com equidade e sigilo; promoção da educação em saúde para as puérperas e seus acompanhantes.

É necessário que novos estudos sejam realizados sobre os dilemas éticos no cuidado as puérperas com HIV, em outras regiões do país, a fim de que as enfermeiras saibam prevenir e tomar decisões na prática.

Referências

1. Akinde Y, Groves AK, Nkwihoreze H, Aaron E, Alleyne G, Wright C, et al. Assessing the Acceptability of a Peer Mentor Mother Intervention to Improve Retention in Care of Postpartum Women Living with HIV. *Health Equity*. 2019 [cited 2020 out 15]; 3(1):336-42. Available from: <https://doi.org/10.1089/heq.2019.0027> Acesso em: 02 out. 2020.
2. Oliveira TAVA, Oliveira MAN, Fontoura EG, Freitas KS. Vivências de dilemas éticos pela equipe cirúrgica frente às iatrogenias. *Rev enferm UFPE online*. 2017[cited 2020 out 03];11(7): 2795-802. Available from: <https://doi.org/10.5205/reuol.10939-97553-1-RV.1107201720>.
3. Bardin L. *Análise de conteúdo*. Lisboa, Portugal: Edições 70; 2016. 280 p.