

IX CONGRESSO VIRTUAL DE GESTÃO, EDUCAÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE

VANESSA CAROLINE FAGION PEDRO.¹
JENNIFER AMANDA GARBELINI PEREIRA.¹
FELIPE BARBEIRO GARCIA.¹
THAMIRES FERNANDES CARDOSO DA SILVA RODRIGUES.^{1,2}
¹FACULDADE SANTA MARIA DA GLÓRIA.
²UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ.

**SAÚDE MENTAL DA POPULAÇÃO EM ISOLAMENTO SOCIAL DEVIDO
À PANDEMIA POR COVID-19: REVISÃO INTEGRATIVA**

Resumo expandido apresentado para avaliação no evento IX Congresso Virtual de Gestão, Educação e Promoção da Saúde. Área de interesse: Evidências científicas e relatos de experiência sobre Covid-19.

SAÚDE MENTAL DA POPULAÇÃO EM ISOLAMENTO SOCIAL DEVIDO À PANDEMIA POR COVID-19: REVISÃO INTEGRATIVA

RESUMO

Objetivo: identificar na literatura evidências sobre a saúde mental durante o isolamento social.

Método: trata-se de uma revisão integrativa, baseada no protocolo Prisma. Realizou-se a coleta de dados na Pubmed. Adotou-se a seguinte questão norteadora: Quais as evidências disponíveis sobre a saúde mental da população durante o isolamento social devido à pandemia por Covid-19? Os dados foram operacionalizados pelo *software* Iramuteq®.

Resultados: inicialmente detectaram-se 143 artigos, ao aplicar os critérios de elegibilidade e a leitura na íntegra, contemplaram o estudo 18 artigos. A partir dos vocábulos destacados pelo *software* emergiram duas classes definitivas: “Fatores associados ao sofrimento mental durante a pandemia por Covid-19” e “O impacto das mídias sociais na saúde mental”.

Conclusão: identificou-se na literatura que, mulheres jovens, que residiam sozinhas e sobreviventes do Covid-19, apresentaram risco elevado de desenvolver ou exacerbar os sintomas de depressão, ansiedade, insônia, estresse, neurastenia e até ideação suicida devido ao isolamento social.

Descritores: Saúde Mental; COVID-19; Isolamento Social; Transtornos Mentais; Pandemias.

Introdução:

Em 31 de dezembro de 2019, a Comissão Municipal de Saúde de Wuhan (China) notificou a Organização Mundial de Saúde (OMS) sobre o surto da doença do novo coronavírus, causada pelo vírus Covid-19 (SARS-CoV-2) que se dissemina rapidamente e, ao ser contraído, desencadeia um novo tipo de pneumonia. Com a globalização, rapidamente, o vírus migrou de seu país de origem alcançando todos os continentes e, em março de 2020, a OMS declarou uma pandemia global (SALGADO et al., 2020).

No intuito de conter a disseminação da doença, a OMS estabeleceu medidas individuais e coletivas incisivas para restrição no tráfego de pessoas, isolamento social e confinamento (SALGADO et al., 2020). Entretanto, tais medidas resultaram em uma mudança repentina no cotidiano das pessoas, que pode impactar negativamente a saúde mental e o bem-estar da população (ZHANG et al., 2020).

Não obstante, as pessoas em isolamento social perdem conexões face a face, o que pode tornar o fenômeno estressante (ZHANG et al., 2020). Nessa perspectiva, infere-se ser relevante desenvolver pesquisa de revisão de literatura que permita compreender a dimensão do impacto sobre a saúde mental da população mediante um evento atípico tal como a pandemia de Covid-19, visto que tal entendimento permitirá qualificar a assistência prestada. O objetivo do estudo foi identificar na literatura evidências sobre a saúde mental durante o isolamento social.

Método

Trata-se de uma revisão integrativa, baseada no protocolo Prisma (MOHER et al., 2009), cuja confecção baseou-se nos passos propostos por Mendes; Silveira e Galvão (2008). Adotaram-se os seguintes critérios de inclusão: artigos publicados em 2020, disponíveis na íntegra eletronicamente, de forma gratuita, não se restringiu o idioma, a localidade de origem das produções e o método utilizado. Os critérios de exclusão foram: artigos que se distanciaram das reflexões propostas por este estudo, revisões de literatura/reflexão, projetos de ensaios clínicos, resumos de anais, teses, dissertações, trabalho de conclusão de curso, boletins

epidemiológicos e livros. Empregou-se a seguinte questão norteadora: Quais as evidências disponíveis sobre a saúde mental da população durante o isolamento social devido à pandemia por Covid-19?

A coleta ocorreu no mês de julho de 2020, na Pubmed, por meio da combinação dos descritores extraídos do *MESH*: Health Mental AND COVID-19 AND Isolation Social. Três pesquisadores realizaram a coleta de forma independente, as discordâncias foram discutidas até que houvesse consenso. Os artigos duplicados nas bases foram excluídos após a leitura na íntegra a fim de evitar erros de exclusões.

As informações chave das obras foram extraídas e operacionalizadas pelo *software* IRAMUTEQ® (SOUZA et al., 2018). Inicialmente construiu-se um *corpus textual* com os principais resultados e as conclusões das obras selecionadas, por meio da frequência das palavras deram origem aos segmentos de textos. Para este estudo, adotou-se a Nuvem de palavras, cujos vocábulos são agrupados e organizados graficamente de acordo com a sua frequência. A convergência entre os vocábulos destacados pelo *software* e a inferência dos dados, deram origem a duas classes definitivas. Os resultados foram discutidos com a literatura.

Resultados

Inicialmente detectaram-se 143 artigos, ao aplicar os critérios de elegibilidade e a leitura na íntegra, contemplaram o estudo 18 artigos, conforme Figura 1.

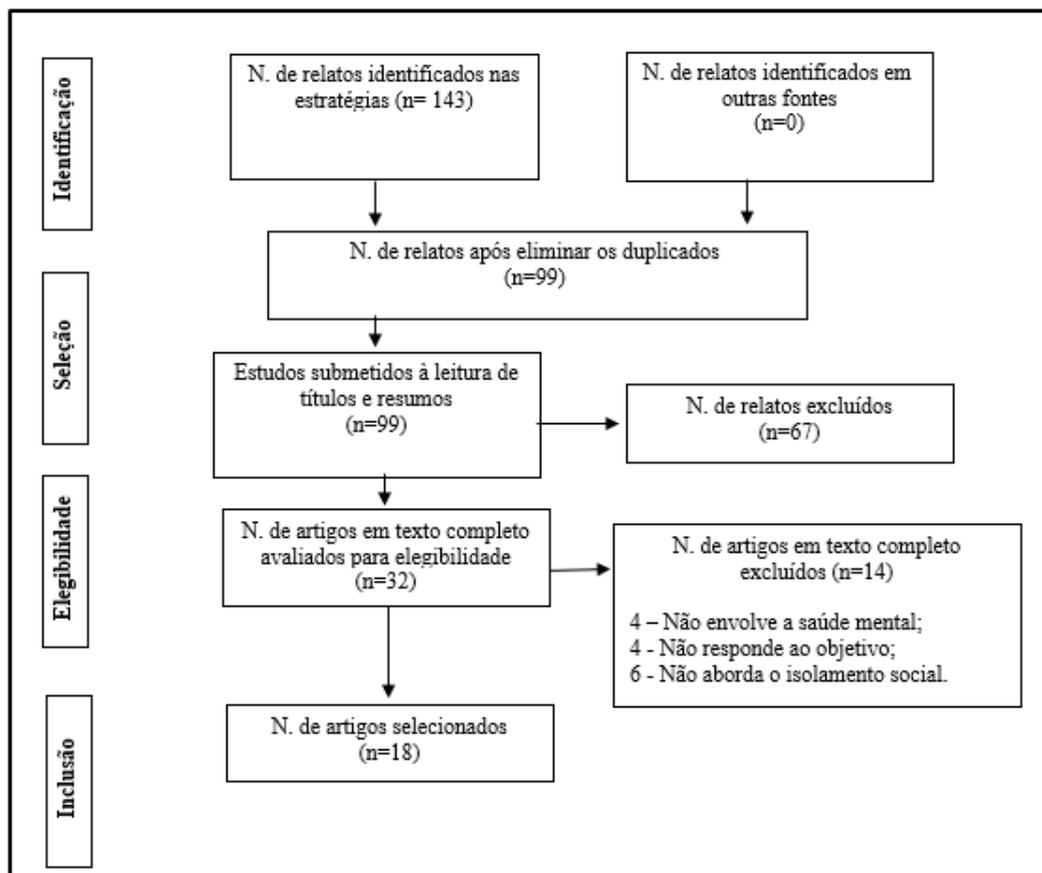


Figura 1. Fluxo da informação com as diferentes fases da revisão conforme orientação do protocolo PRISMA (MOHER, 2009). Paraná, Brasil, 2020.

Todos foram publicados na língua inglesa, 11 foram editoriais e sete quantitativos (transversais), estes foram conduzidos de forma *online* ou por meio de contato telefônico. Dentre os estudos incluídos, quatro foram desenvolvidos na China, três nos Estados Unidos da América, três no Reino Unido e oito em outros países (Japão, Índia, Paquistão, Inglaterra, Espanha, Itália, Suécia e Austrália). O *corpus textual* apresentou 287 segmentos de texto, analisaram-se 241 correspondendo a 84% do total. A partir dos vocábulos destacados pelo *software* (Figura 2) e convergência com a literatura, originaram-se duas classes definitivas: “Fatores associados ao sofrimento mental durante a pandemia por Covid-19” e “O impacto das mídias sociais na saúde mental”.

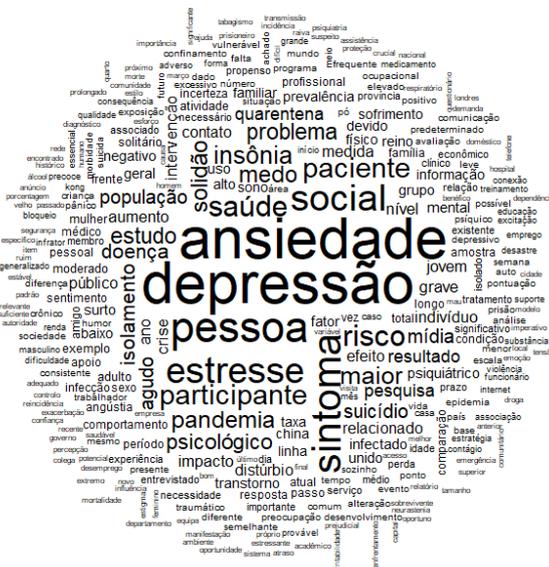


Figura 2. Nuvem de palavras. Paraná, Brasil, 2020.

Conclusão

Identificou-se na literatura que, mulheres jovens, que residiam sozinhas e sobreviventes do Covid-19, apresentaram risco elevado de desenvolver ou exacerbar os sintomas de depressão, ansiedade, insônia, estresse, neurastenia e até ideação suicida devido ao isolamento social. Tais transtornos foram fomentados pela exposição excessiva as notícias veiculadas pelas mídias sociais, as quais geravam angústia, incerteza e medo, tanto pela doença como da morte. No entanto, vale ressaltar que as mídias sociais permitiram a interação entre as pessoas, minimizando a sensação de solidão. Notou-se também que, intervenções educativas entregues de forma *online*, podem reduzir o sofrimento mental e prevenir agudizações e/ou crises.

Referências:

- Mendes, K. D. S.; Silveira, R. C. R. P.; Galvão, C. M. Integrative literature review: a research method to incorporate evidence in health care and nursing *Texto Contexto Enferm*, Florianópolis, 2008; 17(4): 758-64. Doi: <https://doi.org/10.1590/S0104-07072008000400018>
- Moher, D.; et al. Preferred reporting items for systematic review and meta-analysis protocols (PRISMA-P). *PLoS Medicine*, 2009; 6(7):e1000097. Doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000097>

Salgado, J. G.; et al. Related Health Factors of Psychological Distress During the COVID-19 Pandemic in Spain. *Int. J. Environ. Res. Public Health.* 2020; 17(11), 3947. Doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph17113947>

Souza, M. A. R.; et al. The use of IRAMUTEQ software for data analysis in qualitative research. *Rev. Esc. Enferm. USP.*, 2018; 52:e03353. Doi: <https://doi.org/10.1590/s1980-220x2017015003353>

Zhang, J. et al. Recommended psychological crisis intervention response to the 2019 novel coronavirus pneumonia outbreak in China: a model of West China Hospital. *Precis. Clin. Med.* 2020; 3(1). Doi: <https://doi.org/10.1093/pcmedi/pbaa006>