

As principais orientações realizadas pelo enfermeiro na prevenção do câncer de pele: Uma Revisão Integrativa

Marlucia Santana dos Anjos⁵, Maryldes Lucena Bezerra de Oliveira^{1,2,3}, Cintia de Lima Garcia,^{1,3,4} Francine Alves Gratal Raposo⁵, Larissa Zuqui Ribeiro⁵, Italla Maria Pinheiro Bezera^{3,5}, Jaçamar Aldenora dos Santos³, Natália Pereira Pinto Stein⁵, Maria Júlia Mazega Pagani⁵, Juliana Angioletti Tesch⁵, Ana Paula Ortelan Zanotti⁵

¹Faculdade de Juazeiro do Norte - FJN, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

²Centro Universitário Dr. Leão Sampaio – UNILEÃO, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

³Laboratório de Delineamento de Estudos e Escrita Científica da Faculdade de Medicina do ABC, Santo André, São Paulo, Brasil.

⁴ESTÁCIO- Faculdade de Medicina de Juazeiro do Norte. Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

⁵Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória – EMESCAM, Vitória, Espírito Santo, Brasil.

Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória – EMESCAM, 2017.

RESUMO

Introdução: O câncer é uma doença que vem crescendo muito rápido, na população, e estar muito ligada tanto aos fatores internos como externos, e neste último é possível intervir, com medidas de prevenções junto à comunidade. O estudo trata de uma revisão de literatura a respeito como são desenvolvidas as orientações de prevenção realizadas pela enfermagem sobre o câncer de pele na população. **Objetivo:** Descreve a atuação de enfermagem na prevenção do câncer de pele desenvolvido com a população. **Método:** Revisão de literatura realizada na base de dado Nacional da Biblioteca Virtual em Saúde-BVS no mês de maio do corrente ano. Empregando os seguintes descritores em saúde-DeCS *Câncer de pele AND Prevenção AND Enfermagem*, resultou em 229 artigos, iniciou-se uma seleção com identificação dos artigos, utilização de critérios de inclusão e exclusão, depois da leitura chegando-se a um produto final de 4 artigos. **Resultados:** Identificou-se a falta do uso de fatores de proteção pelo desconhecimento; O rastreamento pelos profissionais de enfermagem influencia positivamente na prevenção da doença; O registro sobre as características anormais na pele ajudou a revelar a deficiência das campanhas de prevenções influenciando diretamente no aumento desse agravo na população; A falta de orientação sobre os riscos, na classe de trabalhadores. **Discussão:** Evidenciou-se que a intervenção da enfermagem nas ações de prevenção nos diagnósticos precoces do câncer de pele, influenciar positivamente para a sua redução, no qual pode ser um diferencial junto às medidas de prevenções. Destacando como uma das estratégias o trabalho em grupo, destacando focando nas ações de educação, sensibilizando a comunidade sobre as medidas de prevenção sobre o câncer de pele, e como também outros tipos de câncer juntamente com os vários segmentos da sociedade. **Considerações finais:** A enfermagem pode influenciar positivamente para a prevenção câncer de pele por meio da orientação e educação em locus junto à população.

Palavras-chaves: Câncer de pele, prevenção, enfermagem.

1 INTRODUÇÃO

O Câncer é uma patologia que tem como característica o crescimento desordenado de células e a capacidade de invadir outros tecidos. Fragmentando-se rapidamente, estas células tornam-se altamente lesivas e irrefreáveis favorecendo ao acúmulo de células cancerosas que são os tumores malignos (INCA, 2015).

Possui causas variadas que podem ser externas ou internas ao organismo, estando ambas inter-relacionadas. O meio ambiente e os hábitos de vida relacionam-se com as causas externas e as causas internas estão relacionadas aos genes e a capacidade de defesa do organismo. Em todas as populações o câncer de pele é descrito como o mais frequente. A pele é o maior sistema orgânico do corpo e é indispensável para a vida humana. Ela forma uma barreira entre os órgãos internos e o ambiente externo e participa de muitas funções corporais vitais tais como proteção, sensação, equilíbrio hídrico, regulação da temperatura, resposta imune, entre outras (LIMA et al., 2010).

Sendo assim, o câncer de pele é proveniente do crescimento desordenado das células que compõem a pele. Estas células têm como características a formação de camadas e, de acordo com a camada afetada são definidos os diferentes tipos de câncer. Os basocelulares e os espinocelulares são os mais comuns e mais agressivo, raro e sendo letal é o melanoma (ROCHA et al., 2002).

Nos Estados Unidos da América, o câncer de pele é a causa mais constante de neoplasia, atingindo cerca de 840.000 casos ao ano. Nos últimos 40 anos, a incidência de melanoma cutâneo apresentou, mundialmente, uma tendência de crescimento. Em países como Estados Unidos e Austrália, apesar da tendência crescente da incidência, observou-se a preservação ou declínio da mortalidade por melanoma. No Brasil, observa-se o oposto, a tendência da mortalidade por melanoma ainda é de desenvolvimento (ROCHA et al., 2002).

No Brasil, apenas no ano de 2016 segundo informações do Instituto Nacional do Câncer - INCA estimou mais de 80.890 novos casos de câncer de pele nos homens e nas mulheres 94.910 novos casos. Mas quando comparado ao câncer por melanoma a mortalidade é maior, porém a sua incidência é menor, com uma estimativa para o Brasil de 3.000 novos casos nos homens e 2.670 casos novos em mulheres. No Espírito Santo estima-se para 2016 que sejam diagnosticados 4.390 novos casos de câncer não melanoma e com relação ao melanoma estimou-se 120 novos casos (INCA, 2015).

Considerando que o câncer de pele está relacionado a vários fatores de riscos, destacam-se que a história familiar de câncer de pele, pessoas com mais de 40 anos, pessoas de pele e olhos claros, com cabelos ruivos ou loiros, pessoas que trabalham frequentemente expostas ao sol sem proteção adequada, exposição prolongada e repetida ao sol na infância e adolescência são os principais que devem ser considerados (BRASIL, 2014).

Ainda vale destacar que o sol é importante para a saúde, mas é preciso ter cuidado com o excesso. Quando os raios ultravioletas tipo B atingem as camadas mais profundas da pele, podem alterar as células e provocar envelhecimento precoce, lesões nos olhos e até câncer de pele (BRASIL, 2014).

Quando diagnosticado na fase inicial, o câncer possui grande possibilidade de cura. Entre os tratamentos disponíveis, têm-se a cirurgia, que pode ser realizada com finalidade preventiva,

diagnóstica, curativa ou mesmo paliativa. Sendo um dos principais métodos na luta contra o câncer. Assim, destaca-se que a detecção precoce do câncer é essencial (INCA, 2015).

Portanto deve-se estar atento a qualquer modificação na pele, tais como manchas com prurido, hiperemia, diminuição da sensibilidade, alteração na textura, local friável e feridas com dificuldade de cicatrização, principalmente em áreas do corpo mais expostas ao sol, como rosto, pescoço e orelhas, e quando investigadas precoce aumenta as chances de tratamento e cura (INCA, 2015).

Segundo Moraes et al., (2016) trabalhar a prevenção do câncer de pele, como também, outros tipos de câncer, ajuda evitar o crescimento de morbimortalidade de novos casos, registrados pelo Instituto Nacional do Câncer.

Em função dessa necessidade, os profissionais de saúde tornam-se uma peça fundamental para exercer com competência, habilidade e acurácia na realização do exame físico completo e atentos a Assimetria, Bordas, Coloração e Diâmetro - ABCD, o qual facilita a identificação precoce do câncer de pele (MORAES et al., 2016).

Dentre os profissionais, os de enfermagem se revelam como indispensáveis nesse cuidado, não somente nas habilidades técnicas, mas também científica. Estes devem dar uma assistência a população desde orientações voltadas para prevenção e cuidados que devem ser realizados aos pacientes com câncer, principalmente o apoio emocional e suporte aos familiares, para ajudar a lidar com a doença e entender o comportamento dos mesmos (BRASIL, 2014).

Assim, o presente estudo tem como objetivo descrever a atuação de enfermagem na prevenção do câncer de pele desenvolvido com a população.

Esse estudo traz a necessidade do esclarecimento à população quanto ao risco do câncer de pele com foco principal na prevenção primária levando em consideração um dos fatores de risco mais presente que é a exposição solar, bem como o entendimento da doença em si. Acredita-se que devido a rotina do dia a dia a população têm-se negligenciado sua própria saúde e assim doenças silenciosas tem aumentado.

3 MÉTODO

Trata-se de um estudo de revisão de literatura do tipo integrativa, que foi realizada no mês de maio de 2017 através da seguinte questão norteadora: Quais as ações estão sendo orientadas pela enfermagem para a prevenção do câncer de pele junto à comunidade?

Desta forma, a revisão de literatura possibilitar compreender mediante a descrição dos fatos, relatos e experiências práticas, contemplando várias pesquisas publicadas, propiciando considerações gerais em relação à delimitação de uma área a qual este estudo pretende pesquisar.

Como estratégia a pesquisa iniciou por uma busca da Biblioteca Virtual em Saúde - BVS na base de dados *on-line* pelo site *bvsms.saude.gov.br*. Assim, empregaram-se os descritores em ciência da saúde-DeCS: *Câncer de pele AND Prevenção AND Enfermagem*.

A seleção ocorreu por meio *on-line*, com a realização de consulta na Biblioteca Virtual em Saúde - BVS nas Bases de dados de Enfermagem, no Banco de dados de enfermagem –

BDENF, Literatura Latino Americana e do Caribe - LILACS e Literatura Internacional em Ciências da Saúde - MEDLINE.

O processo de busca aconteceu em três etapas distintas: a primeira ocorreu por meio da realização da identificação dos artigos que atendessem aos critérios de inclusão: artigos completos e disponíveis; a segunda realizou-se pela exclusão das teses de doutorado, dissertações de mestrado, cartas ao leitor, duplicatas de artigos e não relacionado ao tema; a terceira etapa se deu por uma filtragem dos artigos por leitura dos títulos e resumos, excluindo aqueles que não atendiam o objetivo do estudo; no terceiro momento deu-se a leitura completa dos artigos selecionados, realizando a filtragem final e assim analisando-os e discutindo-os.

A busca na base de dados na BVS gerou um total de 229 artigos. Após a 1ª filtragem empregando o critério de inclusão obteve-se um resultado por bases de dados num total de 29 manuscritos. Em seguida, foi realizada a segunda filtragem por meio dos critérios de exclusão por duplicata 03; não relacionado ao objetivo 18 e acesso restrito 04, perfazendo um total de 24 manuscritos excluídos; depois realizou-se a terceira filtragem com leitura na íntegra perfazendo um total final de 04 artigos que se adequaram-se ao objetivo.

As etapas de filtragem deste processo estão descritas logo, abaixo na figura 1.

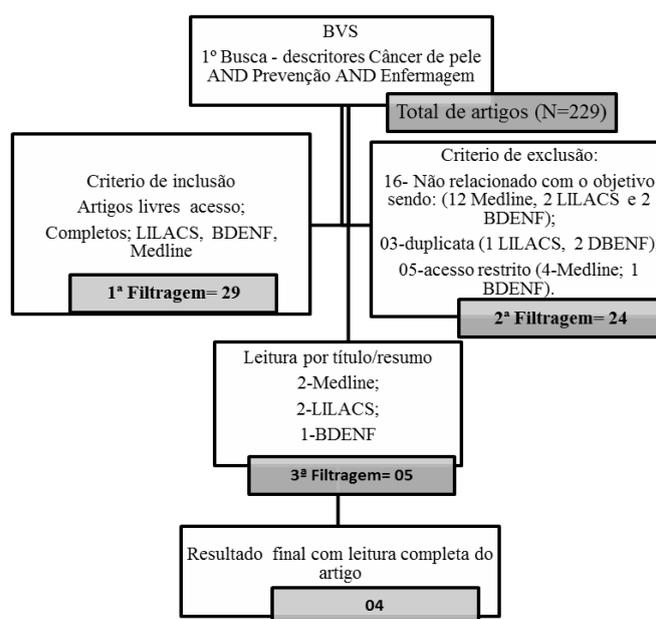


Figura 1: Organograma do processo de revisão de literatura na base de dados do LILACS, Medline e BDENF.

4 RESULTADOS

Os artigos identificados abordam quanto ao tipo de apresentação do câncer, as ações de prevenção desenvolvidas pelos enfermeiros junto a população na atenção primária. Os quais

estão organizados em uma tabela conforme autor, ano, tipo de estudo, objetivo e principais resultados, logo abaixo:

Tabela 1: Análise dos artigos incluídos por autor, ano, tipo de estudo, objetivo e resultados. Brasil, 2017.

Nº	Autores	Ano	Tipo de estudo	Objetivo	Resultados
01	Salvio et al.	2011	Projeto piloto realizado com a equipe de enfermagem trabalhando e realizando orientações quanto ao autoexame da pele, fotoproteção e sinais precoce do melanoma.	Propos a orientação continua da população em relação aos riscos do desenvolvimento do câncer de pele, em especial o melanoma, e o seu diagnóstico precoce.	Identificou-se que após as orientações sobre a prevenção dos riscos de câncer de pele pela equipe de enfermagem, observou-se a presença de 04 casos de melanoma e 03 comprometimentos de nevos displásicos, na população onde 74% relataram só usado filtro solar em uma parte do dia, mas especificaram qual o horário e uma pequena parte de 60% usam com periodicidade;
02	Holly B.	2011	Trata-se da identificação das características de câncer de pele e rastreamento pela equipe de enfermagem.	a) Explorar se haveria um aumento no conhecimento de rastreamento do câncer de pele do profissional de enfermagem após um programa educacional; (B) Determinar se os profissionais de enfermagem-PNs relatam habilidades	A importância do rastreamento aumentou a identificação de casos suspeito de câncer de pele pela equipe de enfermagem em 223,4% o qual só foi possível a partir de uma mudança de estratégia com triagem, educação que ajudou de forma significativa para a detecção precoce da doença, por meio do

			de avaliação física melhoradas quando aplicam uma ferramenta de triagem na prática clínica; (C) Determinar se o uso de uma ferramenta de triagem de câncer de pele melhora a documentação do profissionais de enfermagem durante os exames físicos do aluno.	registro do exame do câncer de pele e após a educação pelos profissionais de enfermagem.
03	Iranzo CC, 2015 et al.,	Foi realizado dois tipos de estudo longitudinal retrospectivo e o outro descritivo transversal.	Determinar a morbidade de lesões malignas e pré-malignas na pele e o conhecimento da população sobre prevenção do câncer de pele e hábitos perigosos.	A importância do registro das características anormais na pele ajudou a identificar 228 casos suspeitos dos quais 26 eram melanoma e 32 neoplasia de pele, o qual está relacionado com a diminuição de campanha de prevenção, e 67,3% mostram incipientes e 50,2% da população não entende os sinais de alerta.
04	SimõesTC, 2011 et al,	Descritivo de natureza quantitativa	Identificar o conhecimento destes trabalhadores sobre o câncer de pele, descrevendo as medidas de proteção/prevenção adotadas por eles.	A falta de orientação sobre os fatores de risco, características e como buscar informações para que os trabalhadores possam se prevenir.

5. DISCUSSÃO

Evidenciou-se que a intervenção do enfermeiro com a equipe de saúde nas ações de prevenção e diagnóstico precoce para redução do câncer de pele se limita, em muitas vezes em ações focadas para uso do protetor solar, porém os artigos apontam para necessidade de triagem com foco no rastreamento da doença, com fins de prevenção e controle da mesma, ressaltando a insuficiência de campanhas e discussões do tema.

O diagnóstico precoce resulte em melhorias mensuráveis dos resultados, na redução de mortalidade e morbidade, possibilitando de tal forma, a melhorar a qualidade de vida, das pessoas tornando-se evidente a sua necessidade, ou seja, busca ativa precoce dos casos (BRASIL, 2014).

O enfermeiro como um profissional da área da saúde, poderá atuar na atenção primária, secundária, terciária, planejando ações educação em saúde/promoção e prevenção, assistências e capacitação de profissionais afim de realizar um atendimento com qualidade, na detecção precoce nos casos de câncer de pele (SIMÕES et al., 2011).

A atuação do enfermeiro na prevenção primária, está voltada para a diminuição dos fatores de risco do câncer, tendo como finalidade de orientar para o autoconhecimento dos fatores de risco, por meio de educação. Fatores de risco como a exposição aos raios solares, e medidas de prevenção, tais como o uso de chapéu, boné, roupas e uso de filtro solar (SIMÕES et al., 2011).

Segundo Brasil (2014), a maioria dos profissionais de saúde, bem como o público leigo, reconhece o valor da detecção precoce após o aparecimento da doença, no momento que o tratamento e a cura poderiam ser alcançados com a detecção precoce de casos.

Diante disso o Brasil (2010), aborda quatro aspectos importantes no programa de rastreamento, tais como:

Acesso: o rastreamento, quando apropriado e estabelecido em um programa organizado, não constitui modalidade diagnóstica nem assistencial, e sim um direito assegurado do cidadão a uma atenção à saúde de qualidade. Isso significa que ele não precisa de requisição de um profissional médico para a realização do teste ou procedimento de rastreamento, visto que não se trata de diagnose de um quadro clínico, mas sim de critérios estabelecidos que o habilitem a participar do programa (BRASIL, 2010).

Agilidade: o participante não precisa entrar na rotina assistencial dos serviços de atendimento à saúde (de APS) para a realização do rastreamento nem para o recebimento do resultado, a não ser que seja necessário (BRASIL, 2010).

Melhores evidências: o rastreamento enquanto programa deve ser oferecido à população somente quando comprovado que seus benefícios superam amplamente os riscos e danos, dessa forma, permitindo detecção precoce e tratamento de certas doenças. Entretanto, a adesão ao programa deve ser voluntária e entendida como direito dos cidadãos (BRASIL, 2010).

Informação: o participante deve receber orientação quanto ao significado, riscos e benefícios do rastreamento, bem como sobre as peculiaridades e rotinas do programa e dos procedimentos. Quando se fala em rastreamento

deve-se pensar na visão de coletividade, e não individualmente (BRASIL, 2010).

O modelo de atenção à saúde existente, ainda está centrado na assistência curativa individual, apresentado pouca resolubilidade dos problemas de saúde dos usuários, principalmente em consequência do aumento de casos de câncer (CESTARI et al., 2005).

Tornando o câncer de pele uma preocupação tanto no âmbito Nacional como Internacional, apesar das campanhas realizadas junto à população para o enfrentamento do aumento de casos de câncer de pele, segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia - SBD, no intuito de trabalhar medidas de prevenção junto à população como o uso de filtro, chapéu, boné para aumentar cuidar quanto ao excesso de exposição ao sol, e correlação aos horários de exposição (BRASIL, 2015).

Mostra-se, desta forma a importância das campanhas de educação para a o enfrentamento do câncer de pele, por meio da prevenção e do diagnóstico precoce, pois os fatores de risco trazem inúmeros prejuízos à saúde de uma comunidade (BRASIL, 2015).

Segundo Nascimento et al., (2012), a elevação de novos casos de câncer de pele, provoca uma mudança na política de saúde do Brasil, no qual o enfermeiro passa a ser visto como um profissional capaz de proporcionar elaboração de estratégias, garantindo desta forma, possibilitando ações preventivas e de controle tais como atendimento contínuo com qualidade e detecção precoce.

Essas condutas contribuem para a redução de casos morbimortalidade, do câncer de pele, onde o enfermeiro em seu processo de trabalho, ao sistematizam a assistência prestada ao indivíduo, de forma holística com autonomia favorecendo a interação da equipe-cliente-família na melhoria da qualidade dos cuidados prestados (NASCIMENTO et al., 2012).

6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Assim, é preciso provocar o interesse para a prevenção do câncer de pele junto à população, tornando imprescindível o uso da argumentação de aprendizado com a população e a abordagem do profissional da saúde.

Sendo necessário instigar a curiosidade e compreender como a doença acontece, de forma que possibilite utilizar estratégias para trabalhar as medidas de orientações de prevenção, com abordagem apropriada para todos os ramos da sociedade, aprendendo junto a construir educação, comunicação para a população, sendo o profissional de enfermagem um dos potencializados que pode influenciar de forma positiva para a educação em saúde na comunidade.

7 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Biblioteca virtual em saúde. **Câncer de pele**. 2014 (acesso 21/04/2017). Disponível em: <http://bvsmis.saude.gov.br/dicas-em-saude/840-cancer-de-pele>.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Rastreamento / Ministério da Saúde**, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2010. Disponível em <http://www.saude.gov.br/bvs>

BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional do Câncer. **Estimativa/2016**, Incidência de câncer no Brasil.2015(acesso 21/04/2017). Disponível em:<<http://www.inca.gov.br/dncc>.

CESTARI, M. E. W.; ZAGO, M. M. F. **A prevenção do câncer e a promoção da saúde: um desafio para o século XXI**. Rev. bras. enferm. vol.58 no.2 Brasília Mar./Apr. 2005 <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-71672005000200018>

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA). 2ª Edição revista, ampliada e atualizada. Rio de Janeiro, RJ. **INCA. 2015**. Acesso Disponível: https://www.sbno.com.br/consensonacional-de-nutricao-oncologica-2-edicao_2015.

LIMA, A.G.; SILVA, A. M.M.; SOARES, C.E.C.; SOUZA, R.A.X.; SOUZA, M.C.M.R. **Fotoexposição solar e fotoproteção de agentes de saúde em município de Minas Gerais**. Rev. Eletr. Enf. [Internet]. 2010;12 (3):478-82. [http:// dx.doi.org/10.5216/ree.v12i3.6156](http://dx.doi.org/10.5216/ree.v12i3.6156).

MORAES, C. O.; BELTRÃO, Ê. S.; FERNANDES, A. A.; CASTELO, L. N.; ROCHA, D. A. P. **PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE – O AUTOEXAME COMO ESTRATÉGIA ACESSÍVEL A TODOS**. Revista Extendere, Vol. 4, No 1. 2016. ISSN 2318-2350

NASCIMENTO, L. K. A. S.; MEDEIROS, A. T. N.; SALDANHA, E. A.; TOURINHO, F. S. V.; SANTOS, V.E.P.; LIRA, A. L. B. C. **Sistematização da assistência de enfermagem a pacientes oncológicos: uma revisão integrativa da literatura**. Rev Gaúcha Enferm., Porto Alegre (RS) 2012

[ROCHA da, F.P.](#); [MENEZES, A.M.B.](#); [JUNIOR de, A. H. L.](#); [TOMASI, E.](#) **Sensibilidade e especificidade do rastreamento de lesões cutâneas pré-malignas e malignas**. Rev. Saúde Pública [online]. vol.36, n.1, pp.101-106. 2002. ISSN 1518-8787. [Http://dx.doi.org/10.1590/S0034-89102002000100016](http://dx.doi.org/10.1590/S0034-89102002000100016).

SIMÕES, T. C.; SOUZA, N. V. D. O.; SHOJI, S.; PEREGRINO, A. A. F.; SILVA, D. **Medidas de prevenção contra câncer de pele em trabalhadores da construção civil: contribuição da enfermagem**. Rev Gaúcha Enferm., Porto Alegre (RS) 2011 mar;32(1):100-6.