

**EDUCAÇÃO AMBIENTAL E PROMOÇÃO DA SAÚDE: APROVEITAMENTO
DOS ALIMENTOS E O SEU IMPACTO NA SAÚDE**

**Cláudio Alencar¹
Maelton Firmino de Oliveira²
Graça Lúcia Alencar e Souza Silva³**

¹Especialista em EPDS – Educação, Pobreza e Desigualdade Social (2017) – UFPE – Universidade Federal de Pernambuco; em Psicopedagogia (2020) – Universidade Cruzeiro do Sul; em Ensino em Matemática (2020), Gestão Pública (2018) e Gestão Pública Municipal (2019) – UNIVASF – Universidade Federal do Vale do São Francisco. Licenciado em Pedagogia (2017) – FACITE – Faculdade. Bacharel em Administração (2020) – Universidade Cruzeiro do Sul; e em Ciências Contábeis (2015) – FACISA – Faculdade de Ciências Humanas e Sociais de Araripina.

E-mail: claudio_ralencar@hotmail.com;

²Graduado em Administração (2021) – UFRN – Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

E-mail: mfirmno6@gmail.com;

³Licenciada em História (UFPE); Especialista em História de Pernambuco (UFPE), e em Ensino da Educação Básica (FAFOPA)

Área do Conhecimento: Educação e Promoção da Saúde

RESUMO:

A fome e o desperdício de alimentos são um dos maiores problemas enfrentados pelo Brasil, através disso, este estudo pretende abordar aspectos sobre o aproveitamento dos alimentos e da redução do desperdício alimentar, percebendo a sua relação com a saúde da população e do ambiente. Incluindo no ensino da educação ambiental. A partir disso, a metodologia deste trabalho será uma pesquisa bibliográfica, classificando como exploratória, constituindo os conhecimentos das investigações já existentes sobre a temática.

Palavras-chave: Educação Ambiental; Fome; Desperdício; Alimentos.

ABSTRACT:

Hunger and food waste are one of the biggest problems faced by Brazil, through this, this study aims to address aspects of the use of food and the reduction of food waste, realizing its relationship with the health of the population and the environment. From this, the

methodology of this work will be a bibliographic research, classifying it as exploratory, constituting the knowledge of existing investigations on the subject.

Keywords: Environmental Education; Hungry; Waste; Foods

INTRODUÇÃO

O presente estudo tem por objetivo os aspectos sobre o aproveitamento dos alimentos e da redução do desperdício alimentar, percebendo a sua relação com a saúde da população e do ambiente, incluindo no ensino da educação ambiental. Pois, a alimentação é um tema bastante relevante, principalmente hoje em dia, a promoção da saúde têm grandes impactos para a população

Segundo a Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (LOSAN, 2005), todo ser humano tem direito a um padrão de vida que lhe assegure saúde e bem-estar. Cabe ao estado juntamente com a sociedade assegurar a todos indistintamente, condições para produzir ou ter acesso a uma alimentação saudável e nutritiva.

A Constituição Federal (BRASIL, 2006) ainda garante que a população tem o direito de estar livre da fome e da má desnutrição, sendo um direito humano, que cada pessoa tenha o direito a uma alimentação adequada e garantida. A LOSAN (2006) ainda acrescenta que a alimentação adequada é um direito do ser humano, inerente a desigualdade e indispensável, promovendo e garantindo a segurança alimenta e nutricional da população.

Ressaltando que o desperdício da alimentação começa com percas ocasionadas, pela má conservação dos produtos, e pela não utilização das partes com alto valor nutritivos, sendo desprezadas por falta de conhecimento do consumidor. Através disso, a maneira de auxiliar ao combate da fome e do reaproveitamento dos alimentos é criando programas sociais, no ensino da educação ambiental e informativos de como aproveitar integralmente os alimentos, bem como o seu valor nutricional.

OBJETIVOS

A presente pesquisa busca analisar os aspectos sobre o aproveitamento dos alimentos e da redução do desperdício alimentar, percebendo a sua relação com a saúde da população e do ambiente, através do ensino da educação ambiental.

MÉTODOS

A metodologia consiste em uma pesquisa bibliográfica e documental sobre a proposta inicial, através de uma análise de caráter qualitativo, sendo necessário a utilização da pesquisa de artigo, livros, revistas e entre outros documentos científicos.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Através do estudo, podemos analisar as questões ambientais através do aproveitamento dos alimentos, estimulando o desenvolvimento de novas receitas e novos hábitos saudáveis na alimentação.

O ensino da educação ambiental precisa estimular a educação alimentar propiciando conhecimentos e habilidades à população permitindo produzir e descobrir novos rumos, conscientizando as práticas de alimentação mais saudáveis, manipulando as partes que normalmente são descartadas de verduras e frutas.

Proporcionando uma oferta maior de nutrientes, por ações e desenvolvimento de medidas para diminuir o impacto ambiental causado pelo descarte de resíduos provenientes dos alimentos.

Através disso, a implementação dessas ações pode auxiliar a saúde da população, treinando e assegurando uma alimentação saudável, assegurando os seus direitos e respeitando o meio ambiente, promovendo uma educação nutricional e segurança alimentar.

CONCLUSÕES

O aproveitamento dos alimentos é uma ótima estratégia contra o combate a fome e na melhoria da saúde da população, pois os alimentos são ricos em nutrientes, fibras, minerais e vitaminas que muitas das vezes são desperdiçadas. Além de ser uma ótima conteúdo para ser

trabalho dentro da educação ambiental, incentivando e ensinando sobre como evitar o desperdício e contribuir para a econômica doméstica.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Alimentação e saúde**. Disponível em: <www.saude.gov.br>. Acesso em: 10 de junho de 2021

LOSAN. **Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (LOSAN)**- Lei nº 11.346 de 15 de setembro de 2006. disponível em www.abrandh.org.br