



## FERIA DE SALUD: UNA HERRAMIENTA EFICAZ PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN COMUNIDADES DE LA SELVA PERUANA

Lucas Souza Oliveira<sup>1</sup>

Amanda Elizabeth Mendieta Loayza<sup>2</sup>

Por motivos obvios, la preocupación por la salud y el bienestar siempre estuvo presente en la historia de la humanidad. De hecho, diversas culturas acumularon conocimiento de curación por generaciones y desarrollaron sus propios sistemas médicos basados generalmente en la naturaleza y la espiritualidad.

Con el tiempo, el modelo occidental de medicina obtuvo más reconocimiento y validez científica, lo que hizo que se superara a los otros sistemas, siendo aceptado como medicina convencional; y de la otra parte pasando a considerarse como medicina alternativa, complementaria o integrativa, que incluyen prácticas no utilizadas o reconocidas en el modelo convencional.

Aunque presente en todo el mundo, no siempre la medicina convencional es accesible. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) cerca de la mitad de la población mundial carece de acceso integral a los servicios básicos de salud<sup>(1)</sup>. La desigualdad de distribución geográfica de los recursos en salud, es una realidad de muchos países; por ejemplo en Perú, donde en zonas del litoral, como Lima, hay una alta concentración de estos recursos, mientras en regiones como Loreto, en la selva amazónica, están entre los de más baja densidad<sup>(2)</sup>. Para muchas de estas personas, las prácticas médicas no convencionales constituyen todo lo que se entiende y les está disponible como servicio de salud.

En este sentido, proyectos que incentiven a la instrucción y fomentación de prácticas de salud natural y no convencional en estos lugares, puede ser el medio más eficaz de garantizar a la población un cierto nivel de salud. Entre las muchas prácticas y medicinas alternativas están Los Ocho Remedios Naturales, fomentado por la Iglesia Adventista del Séptimo Día, que son: el agua, el descanso, el ejercicio físico, la luz solar, el aire puro, la nutrición adecuada, la temperancia y la confianza en Dios<sup>(3)</sup>.

<sup>1</sup> **Autor correspondiente.** Maestría en Produção Vegetal. Licenciado en Ciencias biológicas. Coordinador del Centro Investigaciones de Peru Projects – Pucallpa/ Perú. Email: [lucass\\_dias@live.com](mailto:lucass_dias@live.com) ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2068-8848>

<sup>2</sup> Nutricionista. Presidente de la ONG Peru Projects – Pucallpa/Perú. Email: [amel771@hotmail.com](mailto:amel771@hotmail.com) ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4852-8627>



La filosofía de Los Ocho Remedios Naturales, consiste en una utilización de los recursos naturales no solamente como una medicina curativa, sino también preventiva. Un cambio en el estilo de vida, para lograr el completo bienestar físico, mental y espiritual del ser humano.

Por lo anteriormente descrito, se desarrolló una feria de salud basado en los Ocho Remedios Naturales, con jóvenes de diferentes comunidades de la selva peruana.

El proyecto ocurrió en la fecha del 29 de julio de 2021 en la base aérea de la ONG Peru Projects, ubicada en el distrito de Yarinacocha, provincia Coronel Portillo perteneciente a la región Ucayali. Participaron aproximadamente 350 personas, en su gran mayoría, jóvenes con edades entre 10 y 18 años, provenientes de 18 diferentes localidades, siendo estos, centros poblados, comunidades indígenas y mestizas de las regiones de Ucayali y Loreto. Fueron establecidos 16 estaciones, dos para cada uno de los ocho remedios naturales, a fin de obtenerse una mejor distribución de los participantes; los mismos que fueron organizados en 16 grupos, de aproximadamente 20 personas por cada uno, de modo que cada grupo permanecía en una estación por 20 minutos donde había un expositor capacitado instruyéndoles acerca del referido remedio natural, haciendo énfasis en la aplicación práctica de cada remedio. Al finalizar la feria, cada grupo debería haber pasado por las estaciones de todos los ocho remedios naturales (el agua, el descanso, el ejercicio físico, la luz solar, el aire puro, la nutrición adecuada, la temperancia y la confianza en Dios). El equipo de expositores, estuvo integrado por enfermeros, psicólogos, nutricionistas, pastores, administradores y misioneros voluntarios.

Al finalizar este proyecto, concluimos que más acciones de intervención en salud son necesarias en comunidades de la selva peruana. La feria de salud, demostró ser una manera eficiente para la propagación de conocimientos y prácticas saludables, y la filosofía de los ocho remedios naturales demuestra ser una herramienta eficaz y de muy bajo costo, para la prevención y tratamiento de enfermedades, y que sobretodo garantiza el bienestar físico, mental y espiritual de la población, en especial, de los que viven en localidades de difícil acceso, como la selva amazónica peruana.

## Referencias

1. Cobertura sanitaria universal [Internet]. [cited 2021 Aug 9]. Available from: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/universal-health-coverage-\(uhc\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/universal-health-coverage-(uhc))
2. OMS | El Perú [Internet]. WHO. World Health Organization; [cited 2021 Aug 9]. Available from: <https://www.who.int/workforcealliance/countries/per/es/>
3. WHITE E. El Ministerio de Curación. Pacific Press Publishing Association; 1959. p. 89.