

PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Mercia Karoline da Silva Dias ¹, Rute Grossi Milani ²

¹ Mestranda em Promoção da Saúde, Centro Universitário de Maringá-UNICESUMAR.
merciadiasenfermeira@hotmail.com

² Professora no Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde (PPGPS) da Universidade Cesumar (Unicesumar). Pesquisadora Bolsista no Programa de Produtividade em Pesquisa do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação (ICETI).
rute.milani@unicesumar.edu.br

RESUMO

O objetivo desse estudo é evidenciar as produções científicas sobre a promoção da saúde mental em profissionais de enfermagem, durante a pandemia de covid-19. Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados Lilacs, Scielo e no Portal da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Os critérios de inclusão foram artigos originais, preferencialmente no idioma português, publicados a partir do ano de 2016, que mencionassem a promoção da saúde mental dos profissionais de enfermagem, diante a pandemia. Dentre os resultados dos estudos, destaca-se o quanto saúde mental desses trabalhadores está prejudicada, e com a pandemia do novo coronavírus esse quadro se agravou. Nesse sentido, faz-se necessária a criação de ações voltadas para a promoção da saúde mental, estimulando e preservando a capacidade psicológica desses profissionais.

PALAVRAS-CHAVES: Promoção da saúde, Covid-19, Pandemias, Profissionais de Enfermagem.

INTRODUÇÃO

As doenças nos acompanham desde que o mundo é mundo, a saúde segue um modelo conhecido como biomédico com característica predominante na centralização em doenças, então a promoção da saúde surge com a proposta de desmistificação dessa ideologia (TAVARES et al.,2016). A saúde configura-se como grande ferramenta para o crescimento socioeconômico, podendo repercutir como indicativo para mensuração das características de vida do indivíduo. A promoção da saúde então surge com a proposta de propor á independência, poder de tomada de decisão, participação da população nas decisões de saúde coletiva e individual, para assim atingir melhores condições de vida (BEZERRA e SORPRESO,2016).

A promoção da saúde (PS) é engajada como molde para reestruturação do Sistema Único de Saúde (SUS), as primeiras premissas sobre a PS surgiu no século XIX, no entanto ganhou força a partir do século XX (CARVALHO; COHEN; AKERMAN, 2017).A promoção da saúde possui como objetivo e intuito criar ações reunindo saberes empíricos e teóricos, com o proposito de suprir as necessidades de saúde, com imensa responsabilidade para lidar com os problemas e formulações de ações sanitárias, com a finalidade de resolver os obstáculos presentes.

Os desafios a cerca da promoção da saúde no ambiente de trabalho são inúmeras, com a pandemia do novo coronavírus isso se agravou, na China 25% dos casos iniciais se deu por conta do exercício profissional, situações como essas mostram que as atividades laborais podem caracterizar em uma maior exposição ao vírus, mesmo com os protocolos implementados sobre os cuidados com saúde do trabalhador. Desse modo conselhos de classes e sindicatos denunciam sobre os problemas enfrentados pelos profissionais de saúde durante a pandemia da Covid-19 (FIOH et al., 2020).

Os profissionais de saúde fornecem o cuidado direto aos pacientes infectados ou suspeitos apresentam uma parcela alta de possibilidades de aquisição do vírus, pelo fato de estarem expostos á carga viral alta (TEXEIRA et al., 2020). Barbosa (2020), afirmam que os profissionais de enfermagem principalmente os enfermeiros apresentaram acometimento na saúde, devido á pandemia caracterizado por problemas não somente físico, mas também mental. Na China foi constatado que profissionais da saúde manifestaram problemas psicológicos desencadeados pela a situação vivenciada, durante a pandemia. (BARBOSA et al., 2020). Estudos demonstram que os profissionais na linha de frente estão sendo afetados em sua saúde mental, manifestando sentimentos negativos, prejudiciais ao seu bem-estar (MEDEIROS, 2020). Esta revisão de literatura tem como objetivo evidenciar as produções científicas sobre a promoção da saúde mental em profissionais de enfermagem em tempo de pandemia de Covid-19.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão de literatura realizada com artigos publicados na Revista da Associação Brasileira de Saúde Coletiva, Revista Comunicação em Ciências da Saúde e Portal da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Revista Cogitare Enfermagem, Lilacs e Scielo. No final selecionou-se 7 artigos científicos, a pesquisa foi desempenhada por meio dos seguintes descritores: promoção da saúde, pandemias, profissionais de enfermagem, Covid-19.

O critério de inclusão dos estudos primários foi: artigos oferecidos na modalidade original, preferencialmente no idioma português, publicados a partir do ano de 2016, que mencionassem a promoção da saúde mental dos profissionais de enfermagem, com ênfase na pandemia do novo coronavírus. O critério de exclusão se aplicou para as seguintes produções: teses, dissertações, monografias, produções de resumos de eventos, relato de experiência, falta de relação com a temática, textos não disponíveis como um todo na base de dados.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Neste estudo bibliográfico foram explorados 7 artigos que atendiam os critérios de inclusão estabelecidos procedendo a leitura minuciosa, sendo destacados aqueles que englobariam o objetivo do estudo, as obras analisadas foram publicadas entre o ano de 2015 a 2020.

Quadro 1- Síntese dos achados analisados

Artigo	Ano	Participantes (n)	Periodico
---------------	------------	--------------------------	------------------

A relevância do cuidado de si para profissionais de enfermagem	2015	10	Ciência, Cuidado e Saúde
O cuidar de si para promoção da saúde: os cuidados da enfermagem	2015	27	Ciência, Cuidado e Saúde
Prácticas de cuidado de la enfermera en la Estrategia Salud de la Familia	2016	34	Revista Brasileira de Enfermagem
Promoção à saúde com trabalhadores de saúde mental.	2019	Review	Revista Brasileira em Promoção da Saúde
A psicologia das emergências diante do COVID-19: abordagem a partir da prevenção, detecção e gestão operativa do risco.	2020	Review	Clínica y Salud
A psicologia antes da pandemia do COVID-19 na Espanha. A resposta da organização colegial.	2020	Review	Clínica y Salud
Covid-19: cuidados de enfermagem para segurança no atendimento de serviço pré-hospitalar móvel	2020	Review	Texto e Contexto-Enfermagem

Os estudos analisados permeiam a promoção da saúde mental dos profissionais de enfermagem. Na literatura encontram-se as características de forma detalhada sobre os problemas que os profissionais de enfermagem podem desencadear, pela sua atividade laboral exercida, além do físico recai principalmente o emocional. Sintomas como medo, angústia e ansiedade constituem fatores cruciais para o desenvolvimento de alterações psicológicas (SOBRINHO; RADUNZ; ROSA, 2015).

Conforme as literaturas investigadas as alterações psicológicas dos profissionais podem influenciar no desenvolvimento de problemas que afetam o aporte físico prejudicando diretamente a qualidade de vida, então é essencial que o profissional compreenda que antes de prestar o cuidado ao paciente é preciso que o mesmo reconheça a importância do próprio cuidado, essa percepção auxilia na promoção da saúde não só do paciente, como de si (FERREIRA et al.,2015). Com o avanço do coronavirus o medo aumentou não somente na população, mas também os profissionais de saúde que estão na linha de frente do cuidado, sentimentos como ansiedade e estresse são alguns dos sintomas predominante do momento da população em geral, pois com a atual situação houve grandes mudanças nos hábitos de vida dos indivíduos (ROBLES SANCHEZ et al.,2020).

É visto que a saúde mental deve ser trabalhada de forma preventiva, de modo que haja a minimização de comportamentos prejudiciais, é natural que haja maior predominância no momento de sentimentos negativos, pois estamos vivenciando um problema mundial, como se não bastasse conviver com a nova rotina estabelecida, a escassez de materiais mínimos para

trabalho, favorece ao aumento de cargas negativas que podem influenciar o surgimento de novos problemas (ROBLES SSANCHEZ et al., 2020). A literatura destaca que as pandemias tem o poder de oferecer riscos ao desenvolvimento de alterações psicológicas na sociedade, o diferencial é que alguns indivíduos conseguem enfrentar a realidade precária sem o desenvolvimento de problemas psicológicos, enquanto uma porção da sociedade necessita de suporte psicológico pra poder compreender e lidar com as modificações ocasionadas (FUERTES; FERNANDEZ; GARCIA, 2020).

A perda de um ente querido pode ser considerada como uma das situações mais tristes e complicadas, e isso se agrava mais ainda nesse período devido as normas implementadas de isolamento (FUERTES; FERNANDEZ; GARCIA, 2020). Os profissionais de saúde que estão na assistência enfrentam inúmeras dificuldades no atendimento aos pacientes suspeitos ou confirmados pelo vírus da Covid-19, o sistema de saúde como um todo não está preparado, são nítidas as fragilidades e isso interfere diretamente no profissional e paciente, impossibilitando assim que o atendimento ofertado seja de qualidade para ambos (MARQUES et al., 2020). A covid-19 tem influenciado no surgimento de transtornos mentais comuns em enfermeiros. É comum esses trabalhadores passem por situações frustrantes no decorrer da profissão, podendo até ser evidenciado pelo grande aumento de suicídio entre a classe (PEREIRA et al., 2020).

Este momento é novo para todos, é possível dizer que a fase vivenciada hoje na saúde é de calamidade, importante enfatizar que os profissionais de enfermagem apresentam insegurança até mesmo de prestar cuidado aos pacientes (MARQUES et al., 2020). É importante a valorização dos profissionais sejam eles de enfermagem como os demais que estão na linha de frente, a atual realidade não alterou somente a rotina de trabalho, mas também a vida pessoal, é normal saber que no contexto atual os profissionais se veem obrigados a ficar longe da família, por medo de uma possível contaminação. As pressões psicológicas vivenciadas podem originar em quadro depressivo, que requer um novo olhar para esses profissionais (MARQUES et al., 2020). A promoção da saúde é imprescindível para a prevenção de doenças ocasionadas pela atividade ocupacional, é válido salientar que quando a promoção da saúde é executada no ambiente de trabalho, favorece o bem-estar do trabalhador diminuindo até mesmo o absenteísmo no trabalho (GRECO et al., 2019)

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os estudos mostram que os profissionais de enfermagem, perpassam situações extremas em sua atividade laboral durante a pandemia da Covid-19 que os torna propensos ao desenvolvimento de alterações psicológicas. Destaca-se nesta pesquisa o quanto a saúde mental desses trabalhadores está prejudicada, e com a pandemia do novo coronavírus esse quadro se agravou. Nesse sentido, faz-se necessária a criação de ações voltadas para a promoção da saúde mental, estimulando e preservando a capacidade psicológica desses profissionais.

REFERÊNCIAS

BARBOSA, Diogo Jacintho et al. Fatores de estresse nos profissionais de enfermagem no combate à pandemia da COVID-19. **Comunicação em Ciências da Saúde**, v. 31, n. Suppl 1, p. 31-47, 2020.

CARVALHO, Fabio Fortunato Brasil de; COHEN, Simone Cynamon; AKERMAN, Marco. Refletindo sobre o instituído na Promoção da Saúde para problematizar'dogmas'. **Saúde em Debate**, v. 41, p. 265-276, 2017.31-47, 2020.

FERREIRA, Eliane Silva et al. A relevância do cuidado de si para profissionais de enfermagem/The importance of self-care for nursing professionals. **Ciência, Cuidado e Saúde**, v. 14, n. 1, p. 978-992, 2015.

FIHO, José Marçal Jackson et al. A saúde do trabalhador e o enfrentamento da COVID-19. 2020.

FUERTE, Fernando Chacon ; FERNANDEZ , José Ramón Hermida; GARCIA, M^a Paz Vera. A psicologia antes da pandemia do COVID-19 na Espanha. A resposta da organização colegial. **Clínica e Saúde** , Madri, v. 31, n. 2 P. 119-123, 2020.

GRECO, Patrícia Bitencourt Toscani et al. Promoção à saúde com trabalhadores de saúde mental. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde**, v. 32, 2019.

MARQUES, Lorraine Cichowicz et al . COVID-19: CUIDADOS DE ENFERMAGEM PARA SEGURANÇA NO ATENDIMENTO DE SERVIÇO PRÉ-HOSPITALAR MÓVEL. **Texto contexto - enferm.**, Florianópolis , v. 29, e20200119, 2020 .

MEDEIROS, Eduardo Alexandrino Servolo. A luta dos profissionais de saúde no enfrentamento da COVID-19. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 33, 2020.

PEREIRA, Mara Dantas; TORRES, Erivelton Cunha; PEREIRA, Miria Dantas; ANTUNES, Paola Fernanda Santos; COSTA, Cleberson Franclin Tavares. Sofrimento emocional dos Enfermeiros no contexto hospitalar frente à pandemia de COVID-19. *Research, Society and Development*, v. 9, n. 8, e67985121, 2020.

ROBLES SANCHEZ, José I .. A psicologia das emergências diante do COVID-19: abordagem a partir da prevenção, detecção e gestão operativa do risco. **Clínica e Saúde** , Madri, v. 31, n. 2 P. 115-118, 2020. Disponível em <http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742020000200008&lng=es&nrm=iso>. acessado em 17 jul. 2020. Epub 29-Jun-2020. <http://dx.doi.org/10.5093/clysa2020a17>.

SOBRINHO, Sandra Hilda; RADÜNZ, Vera; DA ROSA, Luciana Martins. O cuidar de si para promoção da saúde: os cuidados da enfermagem/Caring for self to promote health: transforming nursing care. **Ciência, Cuidado e Saúde**, v. 14, n. 1, p. 941-947, 2015.

TAVARES, Maria de Fátima Lobato et al. A promoção da saúde no ensino profissional: desafios na Saúde e a necessidade de alcançar outros setores. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 21, p. 1799-1808, 2016.

Teixeira, C.F.S, Soares, C.M., Souza, E.A, Lisboa, E.S, Pinto, I.C.M., Andrade, L, Esperidião, M. A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19. *Cien Saude Colet* [periódico na internet] (2020/Jun).